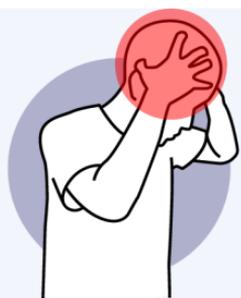


Weisheitszahn-OP

Woran erkenne ich, dass die Weisheitszähne raus müssen?



Anhaltende oder wiederkehrende Schmerzen im hinteren Mundbereich



In den Kopf ausstrahlendes Druckgefühl, Verspannungen, Kopfschmerzen



Schwierigkeiten beim Kauen, Schlucken und Öffnen des Mundes



Schwellungen des Gesichts und der Lymphknoten



Fieber



Rötungen und Schwellungen am Zahnfleisch unmittelbar um den Weisheitszahn



Eiterbildung in der Zahnfleischtasche des Weisheitszahns

ZPKHERNE
OOOO



Montag – Freitag: 7.00 – 20.00 Uhr



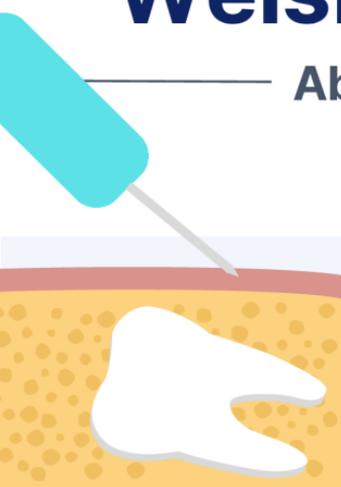
info@zpk-herne.de



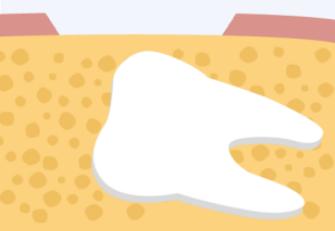
02325 71945

Weisheitszahn-OP

Ablauf des Eingriffs



Anästhesie
(lokale Betäubung, Vollnarkose oder Sedierung)



Öffnung des Zahnfleischs
(Skalpell / Laser)



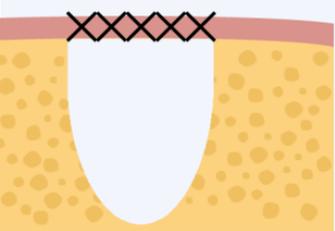
Bohren eines Zugangs
zum betroffenen
Weisheitszahn-Areal



Freilegung der Zahnkrone



Chirurgische Teilung des Zahns und Entnahme der einzelnen Zahnteile



Sterilisieren des OP-Areals und Vernähen der Wunde



Nachsorge

ZPKHERNE
OOOO



Montag – Freitag: 7.00 - 20.00 Uhr



info@zpk-herne.de



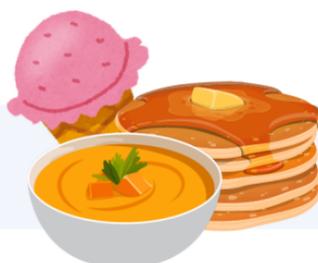
02325 71945

Weisheitszahn-OP

Tipps für die Zeit nach der OP



**Kontinuierliches Kühlen
über drei Tage**



**Weiche, flüssige und kühle
Lebensmittel bevorzugen**



**Auf Sport und anstrengende
Tätigkeiten verzichten**



**Vorsichtige Mundhygiene mit weicher
Zahnbürste (Wundareal aussparen!)
und Mundspülung mit Chlorhexidin**



**Entzündungshemmende Schmerz-
mittel wie Paracetamol und Ibuprofen
nehmen**



**Verhaltensempfehlungen des
behandelnden Zahnarztes /
Zahnchirurgen beachten
Nachsorgetermine wahrnehmen**

ZPKHERNE
OOOOO



Montag – Freitag: 7.00 – 20.00 Uhr



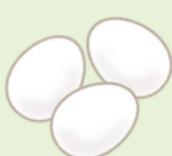
info@zpk-herne.de



02325 71945

Weisheitszahn-OP

Was darf ich nach der OP essen?



Proteinreiche Kost: z.B. Eier, Fleisch, grünes Gemüse, Kartoffeln ...



Vitamin A: z. B. Süßkartoffeln, Möhren, Brokkoli, Spinat ...



Weiche Kost: z. B. Brühen, Suppen, Püree, Apfelmus, Rührei, Haferbrei, Pfannkuchen ...



Kalte Lebensmittel: z.B. Eis, Wassereis, Wackelpudding, Pudding (ohne Milch) ...



Alkohol



Koffein (z. B. Kaffee, schwarzer Tee, Energy Drinks)



Milchprodukte



Früchte mit kleinen Kernen: Weintrauben, Rosinen, Kirschen, Beeren



Krümelige Lebensmittel: z. B. Nüsse, Walnüsse, Körner



Scharfes Essen

ZPKHERNE
OOOOP



Montag – Freitag: 7.00 - 20.00 Uhr



info@zpk-herne.de



02325 71945