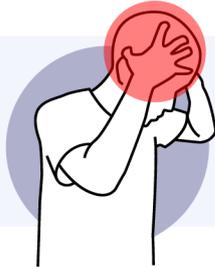


Weisheitszahn-OP

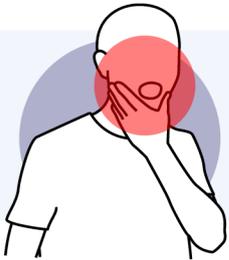
Woran erkenne ich, dass die Weisheitszähne raus müssen?



Anhaltende oder wiederkehrende
Schmerzen im hinteren Mundbereich



In den Kopf ausstrahlendes Druckgefühl,
Verspannungen, Kopfschmerzen



Schwierigkeiten beim Kauen, Schlucken
und Öffnen des Mundes



Schwellungen des Gesichts
und der Lymphknoten



Fieber



Rötungen und Schwellungen am Zahnfleisch
unmittelbar um den Weisheitszahn



Eiterbildung in der Zahnfleischtasche
des Weisheitszahns

ZPKHERNE



✉ info@zpk-herne.de

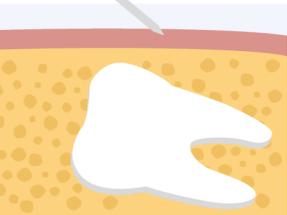
☎ 02325 71945



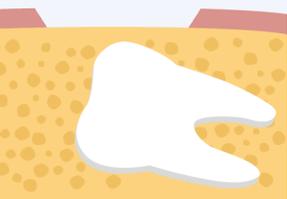
Montag – Freitag: 7.00 – 20.00 Uhr

Weisheitszahn-OP

Ablauf des Eingriffs



Anästhesie
(lokale Betäubung, Vollnarkose oder Sedierung)



Öffnung des Zahnfleischs (Skalpell / Laser)



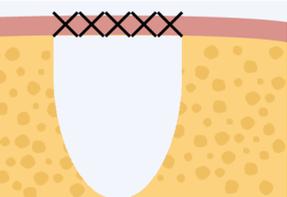
Bohren eines Zugangs zum betroffenen Weisheitszahn-Areal



Freilegung der Zahnkrone



Chirurgische Teilung des Zahns und Entnahme der einzelnen Zahnteile



Sterilisieren des OP-Areals und Vernähen der Wunde



Nachsorge



Montag – Freitag: 7.00 – 20.00 Uhr

ZPKHERNE



info@zpk-herne.de



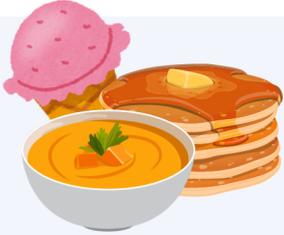
02325 71945

Weisheitszahn-OP

Tipps für die Zeit nach der OP



Kontinuierliches Kühlen über drei Tage



Weiche, flüssige und kühle Lebensmittel bevorzugen



Auf Sport und anstrengende Tätigkeiten verzichten



Vorsichtige Mundhygiene mit weicher Zahnbürste (Wundareal aussparen!) und Mundspülung mit Chlorhexidin



Entzündungshemmende Schmerzmittel wie Paracetamol und Ibuprofen nehmen



Verhaltensempfehlungen des behandelnden Zahnarztes / Zahnchirurgen beachten

Nachsorgetermine wahrnehmen

Weisheitszahn-OP

Was darf ich nach der OP essen?



Proteinreiche Kost: z.B. Eier, Fleisch, grünes Gemüse, Kartoffeln ...



Vitamin A: z. B. Süßkartoffeln, Möhren, Brokkoli, Spinat ...



Weiche Kost: z. B. Brühen, Suppen, Püree, Apfelmus, Rührei, Haferbrei, Pfannkuchen ...



Kalte Lebensmittel: z.B. Eis, Wassereis, Wackelpudding, Pudding (ohne Milch) ...



Alkohol



Koffein (Kaffee, schwarzer Tee, Energy Drinks)



Milchprodukte



Früchte mit kleinen Kernen: Weintrauben, Rosinen, Kirschen, Beeren



Krümelige Lebensmittel: z. B. Nüsse, Walnüsse, Körner



Scharfes Essen